



# G-Mag

*L'actualité*  
DU GARDIAN

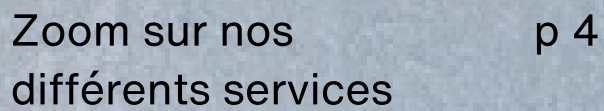
**NEW EDITION**



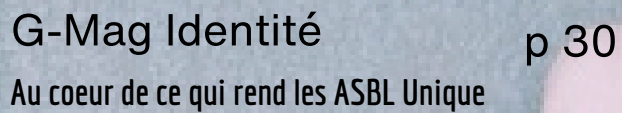
## SOMMAIRE



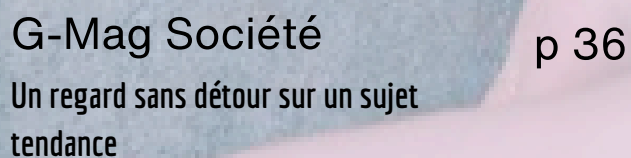
Editorial p 3



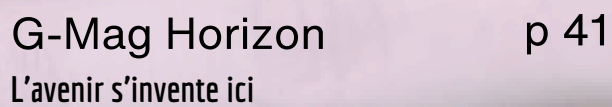
Zoom sur nos  
différents services p 4



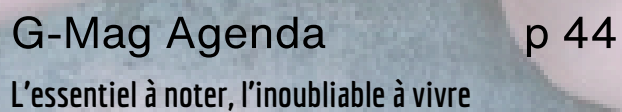
G-Mag Identité p 30  
Au coeur de ce qui rend les ASBL Unique



G-Mag Société p 36  
Un regard sans détour sur un sujet  
tendance



G-Mag Horizon p 41  
L'avenir s'invente ici



G-Mag Agenda p 44  
L'essentiel à noter, l'inoubliable à vivre



# EDITORIAL

**E**n 2025, Le Gardian fête ses 35 ans.



Trente-cinq années de rencontres, de projets, d'humanité partagée. Trente-cinq années à affirmer, qu' « être différent, c'est notre force ».

À l'occasion de cet anniversaire, notre magazine prend lui aussi un nouveau départ. Ce changement n'est pas une rupture. C'est une continuité engagée. Nous voulons aller plus loin dans notre mission d'inclusion, en donnant à lire et à voir autrement ce qui fait la richesse du Gardian.


Dans chaque numéro, vous découvrirez des dossiers de fond, des portraits, des reportages de terrain...

Mais surtout, vous entendrez les voix de nos bénéficiaires, qui prennent la plume pour témoigner, réfléchir, raconter. G-mag, c'est l'actualité autrement – un regard différent, enraciné dans le réel, porté par celles et ceux qui vivent l'accompagnement au quotidien, dans toute sa complexité et toute sa beauté.

Merci à toutes celles et ceux qui, depuis 35 ans, construisent cette aventure humaine. Et bienvenue dans cette nouvelle page qui s'ouvre avec vous.

Isabelle Goos - Directrice de l'ASBL





## ZOOM SUR LE SERVICE RESIDENTIEL

Nos résidents se  
présentent

p 6

Quelques sorties en  
images

p 8

Regards sur notre équipe

p 10

A double voix

p 11

Mieux comprendre :  
Le FALC

p 14



# G-MAG - Le Zoom sur

## Le Service Résidentiel

Le service résidentiel est un lieu de vie, de socialisation et d'apprentissage pour les personnes qui y sont accueillies, celles-ci présentant un handicap mental léger à modéré.

Notre service est agréé et subsidié par l'AVIQ pour trente prises en charge, via trois agréments (SRA – MAH271/SRNA-MAH272/SAN-069).



*“Un lieu de vie...avant tout”*

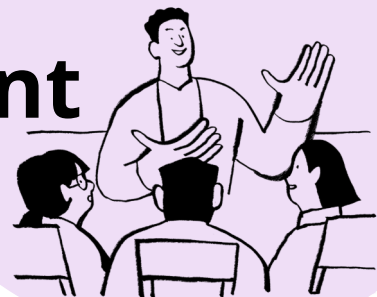
Nous souhaitons permettre à chaque résident accueilli et/ou, accompagné, dans notre structure :

- D'être acteur éclairé de ses choix de vie
- D'être porteur de projets personnels et sociétaux
- D'être reconnu comme citoyen à part entière

Au fil des prochaines pages, vous ferez la connaissance de plusieurs résidents, heureux de partager avec vous les sorties récentes et les activités qui leur tiennent particulièrement à cœur. Vous y croiserez également quelques visages de notre équipe, engagés au quotidien à leurs côtés.



# Nos résidents se présentent



## Magali

Je m'appelle Magali et j'ai 42 ans. J'ai une sœur et un frère, ainsi que des nièces et un neveu. Pendant mes temps libres, j'aime écrire, jouer sur la tablette et écouter de la musique. Dans mon quotidien, j'aime faire la cuisine, aller à la piscine et aller marcher et j'ai découvert le théâtre que j'apprécie beaucoup.



## Aliça

Je m'appelle Aliça et j'ai 22 ans. Je retourne chez mes grands-parents le week-end. J'ai une sœur et deux frères. J'aime beaucoup les chevaux, la musique et le dessin. Les activités que je préfère dans mon quotidien sont : le manège, la piscine, la cuisine et le jardin.







## Laurie

Je m'appelle Laurie et j'ai 24 ans. J'ai une sœur qui s'appelle Aurélie et ma maman s'appelle Joëlle. J'aime écouter de la musique et colorier. L'activité que je préfère c'est la cuisine.



## Tim

Je m'appelle Tim et j'ai 29 ans. J'ai une grande sœur qui s'appelle Erika et une petite sœur qui s'appelle Deborah. J'aime beaucoup marcher et écouter de la musique et en général toutes les activités sportives



# Quelques sorties en images

Le Laetare de Froidchapelle, rassemble chaque année une foule importante dans une ambiance festive et bon enfant. Nos résidents se sont joints au groupe du Service "L'accueil" pour la conception des costumes et du char. Rencontre, plaisir et partage étaient au rendez-vous



**Laurent :**

“Les joueurs sont gentils et on a pu avoir beaucoup de choses”.



Cette année encore, l'AVIQ s'est associée au Standard de Liège pour organiser sa traditionnelle « Journée extraordinaire pour des supporters extraordinaires ». Une occasion incontournable pour les supporters d'assister à un entraînement de l'équipe première et de rencontrer les joueurs pour une séance photos et dédicaces.

**Vanessa:**

“C'était génial, on s'est déguisé en Mario pour le défilé. J'ai bien aimé faire les décors aussi!”



Le Trail "Tous en Vadrouille", organisé par "Ma Télé" a été l'occasion de se confronter à cette discipline exigeante.



Nos résidents accompagnés par deux éducatrices adeptes de ce sport, ont relevé le défi, brillamment.

Dépassement et amusement auront marqué la journée

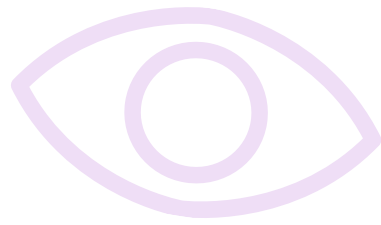
**Jeremy:**  
"J'ai bien aimé courir avec Mélanie et Noa"



RETROUVEZ TOUTES NOS ACTIVITES  
EN PHOTO SUR NOTRE PAGE  
FACEBOOK ET INSTAGRAM



# Regards sur notre équipe



## Sophie

Je m'appelle Sophie, je suis éducatrice au Gardian depuis 3 ans et j'ai travaillé dans un autre centre auparavant durant 4 ans.

Ce métier n'était pas mon choix de prédilection, disons que c'est plutôt lui qui m'a choisi. Mon côté sociable a sans doute aidé.



J'apprécie les bonnes choses de la vie: sortir entre amis, aller à des festivités, cuisiner. J'adore également voyager, m'ouvrir à d'autres cultures et être dans le partage!

## Vincent



Je m'appelle Vincent et je travaille au Gardian depuis 1989. J'ai commencé en tant qu'éducateur, principalement les nuits et les week-ends, car j'étais également indépendant dans le bâtiment.

Dans un premier temps, j'ai été responsable de l'activité bois, qui se déroulait en semaine.

Par la suite, j'ai pris en charge l'atelier, où nous réalisons de petites réparations ainsi que des travaux de construction, notamment pour les locaux des résidents. J'ai également participé aux Spécial Olympics pendant dix ans, c'est une expérience valorisante pour eux. Ensuite, j'ai intégré le service de maintenance, où je travaille encore aujourd'hui. Pendant mon temps libre, je me consacre à la rénovation des maisons de mes enfants. Quant au sport... Disons que mon corps n'en veut plus.



# A double voix

**P**arce que chaque histoire se vit à plusieurs, G-mag donne la parole à ceux qui accompagnent et à ceux qui sont accompagnés. Dans cette rubrique, un résident et un professionnel s'expriment à double voix autour d'une même activité, d'un même thème ou d'un moment de vie partagé. Deux manières de voir, deux façons de ressentir — pour une réalité plus riche, plus humaine, plus vraie.



“Deux voix qui résonnent,  
c’est une expérience qui prend tout son sens. »

Dans cette édition, ils échangent sur :

**LE MAINTIEN  
DES  
ACQUIS**

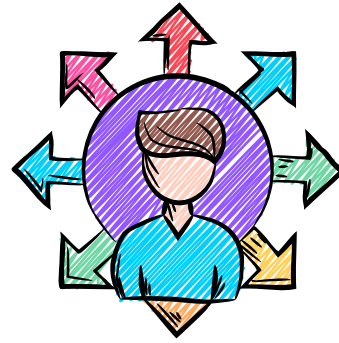
## Pourquoi c'est important?

- Pour ne pas oublier ce qu'on sait faire
- Pour être plus autonome
- Pour apprendre



## C'est quoi un "acquis" en fait ?

- **Ce qu'on a dans la tête** : lire, compter, reconnaître des objets, suivre un planning/horaire
- **Les gestes habituels** : s'habiller, se laver, cuisiner
- **Savoir se parler correctement**
- **Savoir vivre avec les autres** : respecter les règles, comprendre ses émotions
- **Etre autonome** : faire ses courses, prendre le train, gérer son temps



## Comment fait-on ?

- On fait des activités simples et régulières : ateliers, jeux, sorties, peinture, sport, théâtre
- On utilise des images, des pictogrammes, des aides pour avoir un emploi du temps clair
- On a notre PPI (*projet personnel individuel*)

## Et si on ne fait rien ?

- On peut oublier
- On peut se sentir seul, être triste ou avoir peur
- On perd son autonomie



## ***La Parole de nos professionnels : Lise et Noa***

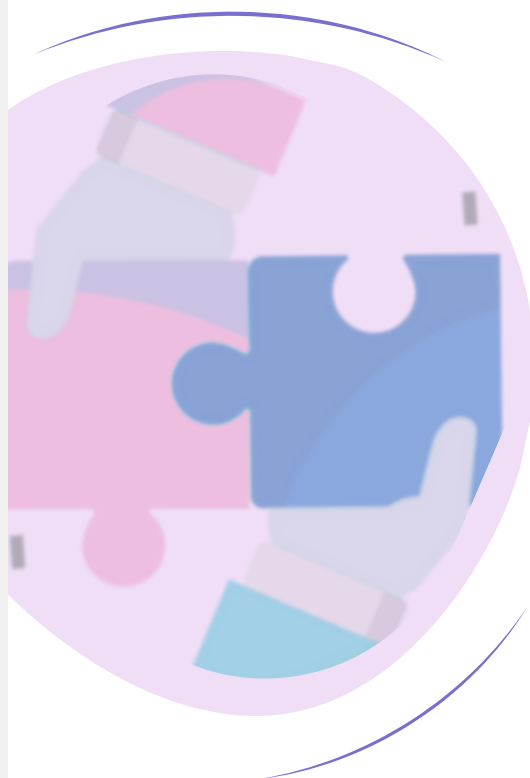
L'activité "maintien des acquis" s'inscrit dans notre mission d'accompagnement global. Elle vise à préserver les compétences déjà acquises — qu'elles soient cognitives, sociales ou pratiques — tout en offrant un cadre rassurant et structuré.



***« Le maintien des acquis, ce n'est pas juste des exercices ou des fiches. C'est un moment où on valorise ce que chaque résident sait déjà faire, tout en l'aidant à rester actif, à se sentir compétent et autonome. »***

Concrètement, cela peut prendre la forme d'exercices de mémoire, de jeux de logique, de lecture, d'écriture, de manipulation d'argent, ou encore de discussions sur l'actualité. On adapte bien sûr chaque séance aux capacités, au rythme et aux intérêts de chacun.

Mais au-delà de l'aspect « technique », c'est surtout une activité qui redonne confiance, qui valorise les réussites, aussi petites soient-elles, et qui nourrit l'estime de soi.



Et puis, il y a aussi la dimension relationnelle : on partage, on échange, on rit parfois, on s'entraide.

# Mieux comprendre

**P**arce qu'il y a certains mots qui sont quotidiens pour nos professionnels... mais bien moins familiers pour le grand public, cette rubrique a pour but de lever le voile sur une notion spécifique, parfois technique, souvent peu connue – mais toujours essentielle pour mieux comprendre la réalité de nos bénéficiaires.

En quelques lignes, nous vous proposons un éclairage clair et concret, loin du jargon, pour approfondir vos connaissances et mieux saisir les enjeux humains, éducatifs ou médicaux que ces termes recouvrent. Dans cette édition, nous partons à la découverte de la notion du “FALC”



 Macha Faucher et Lise Timsonnet

## **Le FALC, c'est quoi ?**

C'est un acronyme qui signifie: “Facile à lire et à comprendre”. C'est une méthode de communication orale et écrite, qui permet l'accessibilité à l'information pour tous:

“Facile à Lire  
et à

Comprendre”



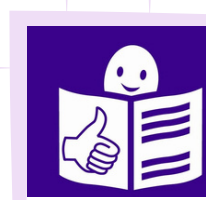
## Pour qui ?

- Pour les personnes en situation de handicap
- Pour les personnes dyslexiques
- Pour les personnes qui ne parlent pas bien le français
- Pour les personnes malentendantes
- Pour les personnes âgées
- ...

Il faut savoir qu'en Belgique, 1 adulte sur 10 rencontre des difficultés pour lire et écrire.

Le FALC est un aménagement raisonnable qui permet une société plus inclusive.

Seules les parutions où l'ensemble des règles sont respectées peuvent se voir apposées le logo officiel



## Pour illustrer :

“Serge est très content en ce jour d’essayer le nouveau tracteur tondeuse, mais l’essai n’est pas totalement concluant”, traduit en FALC devient :

*Serge a essayé le tracteur tondeuse.*

*Il est content.*

*C’est compliqué de conduire le tracteur tondeuse*



## Comment faire?

Ecrire en FALC, c'est "traduire" son idée en utilisant 5 règles : le lexique, la syntaxe, la structure, la sémantique, la déontologie

### La règle lexicale

- On simplifie le vocabulaire utilisé.
- On utilise toujours les mêmes mots, sans synonyme.



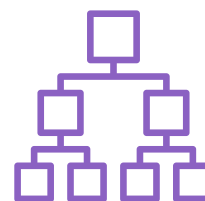
### La règle syntaxique

- On simplifie la structure des phrases.
- Elles doivent être courtes.



### La règle structurelle

- On simplifie les idées.
- Cela veut dire: utiliser des photos, des pictogrammes, des dessins,...
- Il faut garder les mêmes visuels tout au long du document pour illustrer les idées.



### La règle sémantique

- On clarifie la mise en page.
- Mettre à la ligne, utiliser des tirets, écrire avec des grands caractères.



### La règle déontologique

- C'est la relecture.
- Le texte doit être relu par une personne en situation de handicap intellectuel et au besoin être modifié





A vous...



“Nous prévoyons un repas barbecue le 10 juillet et nous en profiterons pour faire le conseil des usagers”.

En FALC cela donnerait .....

*Le prochain conseil des usagers est le jeudi 10 juillet.  
Le repas sera un barbecue.*

# Aller un peu plus loin ?

**FALC.BE**



**Se former, traduire des documents, trouver des ressources adaptées**



## ZOOM SUR LE SERVICE OLE

Engagés...autrement p 20

Paroles de bénévoles p 22

Regard sur notre équipe p 24

Au fil des séjours p 26



# G-MAG - Le Zoom sur

## Le Service OLE

*Voyager autrement, vivre pleinement*

### **Un héritage solidaire devenu mission d'avenir**

Pour comprendre l'importance du rôle de chacun dans le service Olé, il faut remonter à ses origines. L'ASBL "OLE-Vacances" voit le jour au début des années 80, sous l'impulsion conjointe de professionnels du secteur et de familles désireuses d'offrir à leurs proches en situation de handicap mental des vacances régulières. Le projet est novateur : basé sur le bénévolat, il permet de proposer des séjours démocratiques, financièrement accessibles, tout en maintenant un accompagnement de qualité. Pendant plus de 40 ans, "OLE-Vacances" organise des vacances adaptées

Dès son arrivée au sein de l'institution Le Gardian, Nathalie, éducatrice, s'implique activement dans la coordination des vacances pour nos résidents. Historiquement, bon nombre d'entre eux participent aux séjours Olé. Elle assure le lien avec les familles et ou administrateurs de bien, gère les inscriptions, les départs, les retours, et surtout, elle établit un contact de confiance avec les bénévoles en leur transmettant toutes les informations utiles concernant nos résidents. En 2016, l'annonce de l'arrêt des activités de l'ASBL Voyage Olé provoque une onde de choc dans le secteur.



De nombreuses institutions, dont Le Gardian, se retrouvent démunies face à la disparition de ces séjours essentiels au bien-être de leurs bénéficiaires.

### **Un pari audacieux**

Face à cette disparition soudaine, Le Gardian fait le choix audacieux de reprendre l'activité de l'association, tout en conservant son nom, ses valeurs et son modèle basé sur le bénévolat. Cette reprise s'inscrit dans la continuité et témoigne d'une volonté de préserver l'essence du projet : permettre à tous de partir en vacances, sans barrière financière ou logistique. Naturellement, le Conseil d'administration confie à Nathalie, en lien avec l'équipe de direction, la coordination du nouveau service, challenge que Nathalie relèvera avec brio. Si la première saison débute modestement, la dynamique renaît rapidement.

Les familles et institutions retrouvent confiance, les anciens bénévoles restent fidèles pour la plupart, bientôt rejoints par une nouvelle génération et les vacanciers répondent présents.

Malgré deux années compliquées en raison de la pandémie, Olé n'a jamais cessé de se réinventer, sous l'impulsion de sa coordinatrice et des bénévoles plus qu'impliqués.

En 2025, le service proposera 22 séjours, allant de "mini-trip" à des vacances de 14 jours, pour des groupes de 5 à 14 vacanciers, encadrés par une équipe d'environ 50 bénévoles. Cela représente près de 200 vacanciers accompagnés au cours de l'année. Avec l'arrivée d'Olé, c'est un nouvel univers que nous avons exploré : celui de l'économie sociale. Un modèle aux équilibres spécifiques, à la croisée du sens, de l'impact et de la viabilité. Un monde passionnant, mais aussi exigeant, qui nous a demandé de nous adapter et de comprendre de nouvelles dynamiques.

**Au fil des pages suivantes, vous rencontrerez notre coordinatrice, quelques bénévoles engagés et une nouvelle offre de séjour.**



# Regard sur notre équipe

Nathalie



Je m'appelle Nathalie et je travaille au Gardian depuis 19 ans. J'ai commencé en tant qu'éducatrice, un poste que j'ai occupé de 2005 à 2019.

Quand le CA du Gardian a décidé reprendre les activités d'OLE, et m'a proposé d'en assurer la coordination, j'ai accepté malgré l'énorme défi que cela représentait.

Dans un premier temps, j'ai travaillé à mi-temps comme éducatrice dans le service résidentiel, et à mi temps pour Olé. L'activité ayant bien repris, je suis finalement passée à temps plein pour Olé.

Je suis également coordinatrice pour l'intendance. j'ai donc deux casquettes, très différentes l'une de l'autre. Travailler avec Sybille, Olivier, et Alison n'a rien à voir avec la gestion d'une équipe de bénévoles!

Les fonctions sont très riches et me permettent de garder un lien étroit avec le service résidentiel.

Pendant mon temps libre, ce que j'aime par-dessus tout, c'est passer du temps avec ma fille Léa, étudiante. Elle ne rentre que les week-end, chaque moment passé avec elle est donc précieux.

L'amitié occupe aussi une place très importante dans ma vie, alors j'essaie autant que possible de consacrer du temps à mes amis.

Et puis, j'adore lire : c'est un vrai plaisir que je m'accorde dès que j'en ai l'occasion.

# Engagés...autrement

 Nathalie Cousin

Au sein du service Olé, nos séjours ne pourraient voir le jour sans l'engagement sans faille de nos bénévoles que nous appelons au quotidien "les animateurs".

Le terme bénévolat puise ses racines dans le latin *benevolus*, qui signifie "de bonne volonté". Cette origine étymologique éclaire profondément le sens du mot : être bénévole, c'est agir librement, avec l'intention généreuse de faire le bien, sans attente de rétribution, ni obligation légale ou contractuelle.

À la différence du travail salarié, le bénévolat repose sur un engagement volontaire, altruiste et désintéressé. Il s'incarne dans des gestes concrets : donner du temps, offrir ses compétences, soutenir une cause ou simplement se rendre disponible pour l'autre. La liberté de choix y est centrale, car l'action bénévole ne s'impose pas — elle se choisit, elle s'offre.

Les domaines d'intervention du bénévolat sont aussi nombreux que les besoins de la société : aide sociale, accompagnement des personnes vulnérables, éducation, environnement, santé, culture, sports, loisirs... Le tissu associatif belge, en particulier, s'appuie largement sur ce maillage d'engagements multiples, souvent silencieux mais toujours essentiels. Selon les chiffres de la Fondation Roi Baudouin, environ 850 000 personnes en Belgique s'investissent chaque année dans une activité bénévole. Ce chiffre impressionnant témoigne d'un capital social précieux, trop souvent sous-estimé. Derrière ces chiffres, ce sont des visages, des histoires, des présences humaines qui participent à renforcer la cohésion sociale, à entretenir le lien intergénérationnel, à réduire l'isolement, et à soutenir des missions d'intérêt général que ni l'État ni le marché ne peuvent entièrement assumer.



## *Etre “Animateurs OLE”*

Au-delà de la notion d’animer et d’accompagner, un animateur est bien plus que ça ...

C’est quelqu’un qui aime collaborer en équipe, qui veille au bien-fondé de celle-ci en adoptant des conduites et attitudes communes sans pour autant perdre de vue qui il est réellement. En effet, la diversité culturelle où professionnelle de nos équipes est une grande richesse.

L’animateur est doté d’un grand sens de l’observation, d’écoute. Il se montre sécurisant tout en étant cadrant. Il est fiable, honnête et respectueux des différences.

Outre toutes ces qualités humaines, l’animateur se montre également polyvalent dans divers domaines tels que : l’hygiène, la préparation des repas, la bonne tenue des lieux de vie, l’organisation des loisirs, la distribution des médicaments, de l’argent de poche, ect ... Et ce, dans le respect du degré d’autonomie de chaque vacancier.

Chaque animateur reçoit une formation au sein du Gardian lui permettant d’être “mieux” armé, outillé pour faire de ces jours une belle réussite. Celle-ci est organisée autour de 3 journées par an reprenant des thématiques telles que la communication, la systémique, les différents types de handicap et leurs spécificités ...



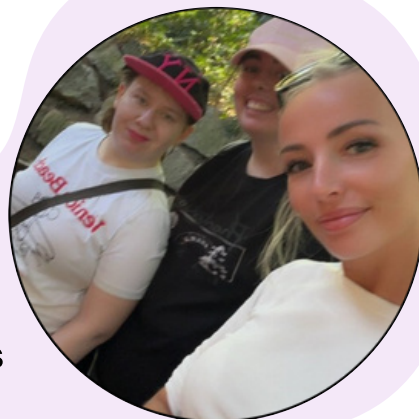


# Paroles de bénévoles

## Aurore

Je m'appelle Aurore, avant d'intégrer le secteur social, je travaillais dans un tout autre domaine : la vente de textile. J'ai connu Olé par l'intermédiaire d'une connaissance et c'est en m'engageant comme bénévole au sein de l'organisation que j'ai découvert un véritable intérêt et même une passion pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Ce qui m'a donné envie de devenir animatrice au sein de Olé, c'est la possibilité de m'investir dans un projet porteur de sens, en apportant mon aide, mon écoute de manière concrète et enrichissante. Suite à mon premier séjour, j'ai décidé de reprendre mes études d'éducatrice afin d'acquérir les connaissances théoriques nécessaires et d'offrir un accompagnement de qualité aux bénéficiaires. Cela fait maintenant 7 ans que je participe activement aux séjours organisés par Olé, en tant que coordinatrice de séjours, et 4 ans que je travaille dans un service résidentiel. Ce qui me plaît le plus dans mon travail, c'est de pouvoir être présente pour eux, les accompagner au quotidien, contribuer à leur bien-être, leur offrir des moments de vie riches et positifs, et surtout voir leurs sourires et leur épanouissement à travers les activités proposées. C'est extrêmement gratifiant de sentir que ma présence peut faire une différence positive dans leur journée.



## Sylvie



Je m'appelle Sylvie et je suis animatrice Olé depuis plus de 15 ans. J'ai connu à l'époque l'association grâce à une institutrice qui travaillait avec moi. Je suis auxiliaire de surveillance dans une école et accompagnatrice de transport scolaire avec des enfants présentant des troubles autistiques. Ce qui m'a donné envie d'être animatrice, c'est le contact avec les vacanciers, prendre soin d'eux. J'apprécie prendre le temps d'être avec eux pour une papote ou en proposant une activité...

J'aime leur transmettre ma bonne humeur. Sinon j'aime prendre du temps pour moi en voyageant pour découvrir d'autres pays. J'aime aussi nager, marcher, les massages et les spas... Leur permettre de vivre des moments en dehors de leur quotidien est important pour moi et j'espère pouvoir continuer à participer aux séjours Olé encore de nombreuses années.

## Simon



Je m'appelle Simon et je suis un jeune étudiant de 20 ans en Bac 2 éducateur spécialisé. J'aime faire beaucoup de choses dans la vie, je bouge énormément au quotidien. Je m'investis dans tout ce que j'entreprends. J'aime voir mes amis, écouter de la musique, faire du sport mais ce que j'aime par dessus tout, c'est pouvoir aider mon prochain... J'ai connu Olé, il y a maintenant 3 ans grâce à une personne de mon entourage, qui participait au séjours Olé. J'ai souhaité devenir animateur car l'ambiance me paraissait chouette

(ce qui est le cas) et le fait de permettre à des personnes ayant des difficultés de partir en vacances. Ce que j'aime le plus, c'est l'envie commune que nous avons de faire passer de bonnes vacances aux vacanciers.

Je m'appelle Marie-Noëlle, je suis parmi les aînés d'une grande fratrie de 11 enfants (sans regrets, au contraire). Je suis maman de 3 enfants et grand-mère de 9 petits enfants.

J'ai travaillé toute ma carrière comme infirmière dans des services de pédiatrie. Pensionnée depuis, j'ai été approchée pour accompagner les enfants lors de leur préparation à leur communion en tant que catéchiste. Je suis également engagée dans l'association SSD ( Solidarité Santé Développement) qui soutient un hôpital régional au Togo.

Sinon j'aime la couture, le jardinage, lire, faire des confitures et aller me détendre dans le Jura. J'ai connu les Séjours Olé grâce à ma nièce Inès qui y participait. Ensuite, ma sœur (qui participe également) m' a proposé d'accompagner un groupe et le tam-tam familial a fonctionné. Bien que l'adaptation fût facilitée par le cadre familial, le premier séjour m'a laissé enthousiaste. Accompagner, lors des différentes activités, des personnes adultes ou des enfants, cela a toujours été mon truc et c'est souvent une sorte de récréation au milieu de mes différentes activités. J'aime l'ambiance bienveillante, la convivialité, la bonne humeur et l'entraide entre les animateurs mais également entre les vacanciers, prendre le temps d'écouter et de partager.

## Marie-Noëlle

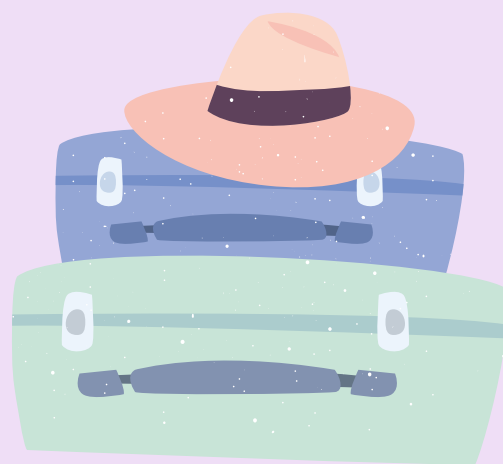


# Au fil des séjours

**C**haque édition de G-Mag vous emmène à la découverte d'un séjour organisé par Le Service OLE. Parce que chaque personne a droit à des vacances adaptées à ses envies, à ses besoins et à son rythme, nous construisons des séjours uniques, pensés dans les moindres détails.

Encadrement, lieux, activités : tout est réfléchi pour que ces parenthèses deviennent de vrais moments de plaisir, de bien-être et de liberté.

Dans cette édition, zoom sur une initiative innovante : le séjour répit "familial".



## **Séjours répit : quand l'accompagnement renforce le lien et offre une vraie parenthèse**

Offrir un temps de répit, c'est bien plus que permettre de souffler. C'est offrir à chacun — personne en situation de handicap et entourage — la possibilité de vivre pleinement, autrement, ensemble. C'est à partir de cette conviction,

que nous avons conçu "nos séjours répit", pensés tout particulièrement pour des personnes en situation de handicap modéré à sévère et/ou présentant des troubles du comportement envahissants. Ce public spécifique nécessite un encadrement plus soutenu, respectueux à la fois des besoins individuels et du bien-être collectif.



Pour garantir cette qualité d'accompagnement, chaque séjour est limité à un groupe de cinq personnes maximum, encadré par une équipe de trois animateurs, dont un professionnel expérimenté. Cette configuration permet une réelle présence attentive, un cadre sécurisé et souple à la fois, propice à la détente et à la valorisation des personnes. Le choix des lieux ne doit rien au hasard. Chaque destination est soigneusement sélectionnée pour la qualité de son environnement, l'accessibilité des loisirs proposés, l'agencement des espaces, mais aussi pour l'accueil humain qu'elle garantit. L'objectif est clair : offrir un cadre où chacun se sente entendu, respecté, et libre de vivre ses vacances à son rythme.

Cette année, OLE a souhaité aller plus loin en testant un format inédit : un *“séjour répit”* intégrant une famille.

## L'idée ?

Permettre à un parent, un frère ou une sœur de vivre quelques jours de vacances avec leur proche en situation de handicap, sans l'épuisement logistique et émotionnel que cela suppose parfois. L'équipe reste présente, discrète mais disponible, permettant aux familles de retrouver le plaisir simple de moments partagés, en toute sérénité. Ce projet pilote, accueilli avec enthousiasme par la famille participante et les animateurs, sera intégré à l'offre officielle dès l'année prochaine. Il incarne une nouvelle manière d'envisager le soutien : non plus comme un simple relais, mais comme un lien — un espace de respiration où chacun peut reprendre sa place et son souffle, ensemble.



## Ils témoignent...

Sacha, notre vacancier, accompagné de Vicky sa maman: "C'était trop chouette avec maman là-bas"



Vicky: " Le séjour était très bien, on a beaucoup ri, la bonne humeur était omniprésente. Sacha est resté dans son monde mais c'était chouette de passer du temps avec lui. Les animatrices sont formidables".


### Nos animatrices

Inès :  
"Moment de détente et de découvertes entre les vacanciers et la famille"

Tatiana: " Un changement d'air et des retrouvailles entre vacanciers et parents pour se voir"



Geneviève :  
"J'ai fort bien aimé. Les échanges avec Vicky étaient très chouettes"



Interressé par nos  
séjours ou pour nous  
rejoindre comme  
animateur ?

TOUS LES  
RENSEIGNEMENTS  
SUR NOTRE SITE  
OU AU  
0486 96 38 31

[LEGARDIANV3.BE](http://LEGARDIANV3.BE)





# G-Mag Identité

*Au coeur de ce qui rend les ASBL Unique*

## Gouvernance associative

Entre engagement éthique et responsabilité collective

 Isabelle Goos

Dans un contexte où les logiques de performance et de rentabilité tendent à imprégner l'ensemble des organisations, la gouvernance des associations sans but lucratif (ASBL) se distingue par une approche fondamentalement orientée vers la finalité sociale, la solidarité, et la primauté du sens sur le profit. Elle mobilise des acteurs aux statuts variés, mais liés par un projet commun, fondé sur des valeurs humanistes.

La spécificité de la gouvernance associative réside avant tout dans sa pluralité : elle articule les rôles du conseil d'administration, de la direction, des travailleurs, mais aussi des bénéficiaires, souvent premiers concernés par les décisions prises.

Cette structure multi-acteurs se veut non-hiérarchique dans ses principes, bien que fonctionnellement structurée, et s'inscrit dans une dynamique de démocratie participative, parfois qualifiée par Laville (2001) de "gouvernance de l'horizontalité encadrée".

À la différence des entreprises commerciales, les ASBL ne poursuivent pas l'accumulation de capital, mais l'accomplissement d'une mission d'intérêt général.

*Cela implique un mode de gouvernance où l'éthique, la transparence, la délibération collective et la redevabilité prennent une place centrale.*



Comme le rappelle Henry Mintzberg (2006), dans les organisations à mission, « la stratégie ne descend pas du sommet mais émerge souvent de la base », ce qui rend la qualité du dialogue entre les différentes parties prenantes d'autant plus déterminante.

### **Le rôle essentiel des administrateurs bénévoles**

Dans ce paysage, les administrateurs occupent une place aussi discrète que fondamentale. Bénévoles, ces hommes et femmes assument une fonction de pilotage stratégique, de contrôle de gestion, mais également de garants des valeurs fondatrices de l'association. Leur engagement ne repose ni sur une rémunération, ni sur une ambition de pouvoir, mais sur une adhésion sincère à un projet collectif. Ils sont souvent les passeurs de sens, veillant à ce que les choix budgétaires, partenariaux ou organisationnels demeurent cohérents avec l'identité profonde de l'ASBL. Leur diversité, lorsqu'elle est bien mobilisée,

devient un levier de résilience et d'innovation. Cette gouvernance fondée sur la confiance, le bénévolat éclairé et la collégialité, rejoint l'idéal évoqué par Osty et Uhalde (2008) : celui d'un pilotage associatif qui conjugue compétences professionnelles et conscience éthique.

À l'heure où les associations sont invitées à « faire plus avec moins », à renforcer leur lisibilité vis-à-vis des pouvoirs subsidiaires ou à contractualiser avec des partenaires privés, le positionnement du conseil d'administration comme gardien du projet est plus crucial que jamais. Comme le souligne Florence Lefresne (2022), « le défi contemporain des associations est de préserver leur intégrité dans un monde traversé par des logiques hybrides et parfois contradictoires. »



Au Gardian, cette gouvernance prend chair à travers les personnes qui l'incarnent. Cette rubrique est l'opportunité de partager un moment avec l'un d'entre eux.

Notre président, Monsieur Pierre Boulanger, illustre parfaitement ce bénévolat engagé, compétent et porteur de vision.

Ancien courtier en assurances et gestionnaire d'entreprises, il a rejoint notre conseil d'administration il y a 8 ans, convaincu que l'inclusion des personnes en situation de handicap mental n'est pas un supplément d'âme, mais un enjeu central de société.

Son style de présidence est marqué par l'écoute, la rigueur et la fidélité aux valeurs fondatrices du projet.

Soucieux de faire dialoguer l'opérationnel et le stratégique, il est à la fois attentif aux enjeux concrets des équipes de terrain et vigilant quant aux équilibres institutionnels. Il incarne cette forme de gouvernance « par conviction » décrite par Yves Frémion (2018), qui « conjugue intelligence collective, ancrage local et profondeur humaine ». Lise, membre de notre équipe et Stany, résident, lui ont tendu "leur micro"





## **M. Boulanger, quel fut votre parcours professionnel?**

*M. Pierre Boulanger* : J'ai commencé à travailler dans le monde de l'assurance en 1968. J'y ai fait toute ma carrière et, même si je suis pensionné, je suis encore actif.

## **Quels furent vos emplois?**

*M. Pierre Boulanger* : Comme employé jusqu'en 1975, j'ai géré des sinistres, des plus petits aux plus grands.

De 1975 à 1990, j'ai exercé la tâche d'inspecteur au sein de deux compagnies. A partir de 1990, j'ai intégré un bureau de courtage que j'ai racheté et revendu en 2017, tout en continuant à donner un coup de main.

## **Comment êtes-vous devenu président du conseil de gestion du Gardian?**

*M. Pierre Boulanger* : Je n'avais pas particulièrement l'envie ou l'ambition de devenir président du conseil d'administration du Gardian.

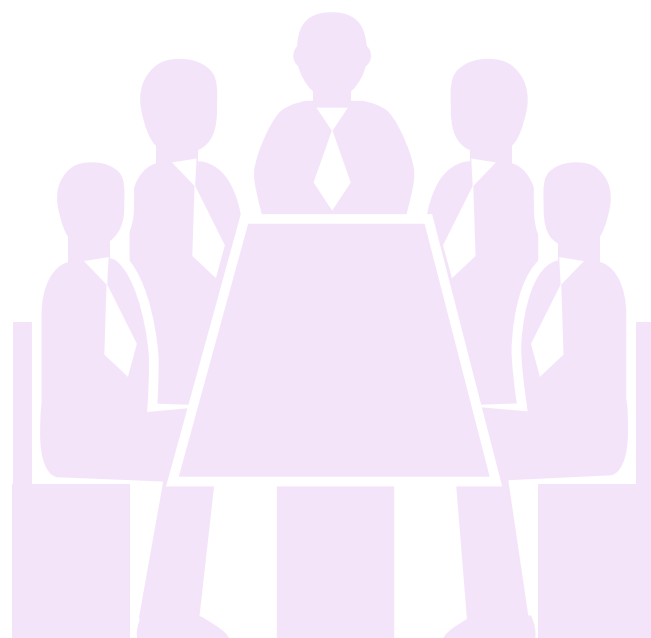
J'étais membre du conseil et lors du départ de mon prédécesseur, Monsieur Jadoul, le Gardian se trouvait à la croisée de chemins.

Il a fallu prendre des décisions importantes, il fallait étoffer le conseil et pourvoir à certains remplacements.

C'est à la demande des membres que j'ai donc accepté cette nomination.

Aujourd'hui, grâce à l'enthousiasme de toutes les équipes, la grande qualité de la direction et l'aide compétente de tous mes collègues du conseil, je ne regrette pas le choix posé il y a quelques années.

Toutefois, il ne peut être question d'assumer cette fonction au-delà de mes 80 ans, car il arrive un moment où on n'a plus l'énergie suffisante pour répondre aux impératifs d'une présidence dynamique, réfléchie, innovante et équilibrée.



## Quels sont les caractéristiques et les rôles du conseil? Qu' y faites-vous?

*M. Pierre Boulanger* : Les tâches sont nombreuses:

- L'aspect financier revêt une importance capitale. Des personnes faisant partie du conseil y veillent grâce à leur expérience de gestionnaire du domaine public ou privé.
- La réponse à apporter aux besoins des résidents au profit desquels nous assumons certaines responsabilités, implique aussi évidemment, que des membres du conseil possède une grande expérience de la gestion de centres d'hébergements de personnes en situation d'handicap.
- Comme vous le savez, le Gardian, ce n'est pas une grande institution. Mais les personnes qui font partie du conseil apportent une véritable valeur ajoutée par leurs réflexions, leurs décisions et leur enthousiasme.

"Ce n'est pas le pouvoir qui rend légitime la gouvernance, mais la responsabilité que l'on prend envers les autres."

*Pierre Rosanvallon*

## Que faites-vous pendant vos temps libres?

*M. Pierre Boulanger* : Je continue à donner des conseils d'assurance, j'aime aussi jardiner.

La Bourgogne et son vin, constituent une passion historique et épicurienne. En saison, je participe à quelques journées de chasse.

Je suis par ailleurs marié et père de trois enfants et grand-père de huit petits-enfants.

## **Comment voyez-vous le “G-MAG”?**

*M. Pierre Boulanger* : Je vous félicite pour cette initiative. C'est un apport de communication directe, sans y rencontrer les abus et/ou fake des réseaux sociaux. Il constitue un élément qui peut se révéler essentiel pour faire vivre le Gardian dans une ambiance presque festive. C'est à la fois un vecteur de lien humain et un outil de communication génial. Je vous encourage à le développer en y associant, à chaque édition, quelques “reporters” heureux de s'y révéler.

## **Avez-vous un message à adresser à nos lecteurs ?**

*M. Pierre Boulanger* : Le conseil d'administration est complémentaire à l'organe de direction qui gère le quotidien du Gardian sous la houlette exceptionnelle d'Isabelle Goos. Avec les éducateurs et tous les membres du personnel, nous portons tous la responsabilité du bon fonctionnement de la maison des résidents. Ils sont chez eux et nous accueillent au Gardian. La cohésion entre le conseil d'administration, le codir, l'ensemble de tous ceux qui y travaillent contribue largement à son bon fonctionnement. C'est un vrai travail d'équipe.





# G-Mag Société

*Un regard sans détour sur un sujet tendance*

## Sport : terrain d'inclusion ! Vraiment ?

 Macha Faucher et Lise Timsonet



L'inclusion signifie que toutes les personnes, avec ou sans handicap, ont leur place dans la société. Cela veut dire que la société fait tout ce qui est possible pour que les personnes en situation de handicap puissent vivre, apprendre, travailler, pratiquer une activité sportive, participer à la vie sociale comme tout le monde sans être mis à l'écart. En pratique, cela veut dire :

- Adapter les lieux (écoles, entreprises, transports...) pour qu'ils soient accessibles à tous
- Sensibiliser à la différence : ne pas exclure une personne à cause de son handicap

- Donner les mêmes chances à chacun avec les aides ou soutiens nécessaires

Depuis les années 1960, le Conseil de l'Europe élabore des recommandations et des résolutions visant à garantir la pleine participation aux personnes en situation de handicap (physique ou mental) à la vie sociale et sportive. Elles ont le droit, au même titre que nous, personnes valides, de bénéficier des bienfaits de la pratique d'un sport régulier. Le sport ne sert pas seulement à les aider sur un plan médical ou dans le cadre de leur traitement.

Il doit aussi les aider à s'intégrer socialement et à apprendre de nouvelles choses. En 2017, le Conseil de l'Europe met en place un accord appelé "Accord Partiel Elargi sur le Sport" (APES). Celui-ci défend les droits et les libertés de toutes les personnes dans ses pays membres : le sport doit être ouvert à tout le monde, sans discrimination comme le prévoit la Convention Européen des Droits de l'Homme.



L'APES organise des projets et des événements autour du sport inclusif, c'est-à-dire un sport accessible à tous, peu importe : le genre (homme/femme), l'origine ethnique, les capacités physiques ou mentales, l'orientation sexuelle, le statut migratoire, le statut de détenu

Il existe trois compétitions internationales : les Special Olympics pour les personnes en situation de handicap mental, les Jeux Paralympiques pour les personnes avec un handicap physique et les Deaflympics à destination des personnes sourdes et malentendantes. Plusieurs Organismes en Belgique s'occupent de mettre en place des activités sportives adaptées pour le loisir et pour la compétition : la Ligue Handisport, la FEMA, G-sport Vlanderent, Altéo, les SOB.



Certaines initiatives locales de sensibilisation ou limitées dans le temps sont ponctuellement organisées par les provinces, les clubs de foot, les écoles, ect.

Le 17 mai 2024, le Sénat belge adopte une résolution qui vise à promouvoir une société plus inclusive et respectueuse des droits des personnes en situation de handicap mental dans notre pays. Une des demandes les plus importantes est l'amélioration de l'accompagnement et l'intégration des personnes ayant un handicap mental en Belgique.

Cette résolution a été créée en collaboration avec les Special Olympics de Belgium afin de correspondre le plus possible à la réalité du terrain. Pour la personne en situation de handicap, le sport est bénéfique pour l'amélioration de la confiance en soi et l'estime de soi. C'est un espace de dépassement de soi et de découverte de capacités inconnues.



Malheureusement dans la pratique, il reste encore beaucoup d'obstacles à surmonter et/ou de défis à relever:

- le manque de personnel qualifié dans le handisport: entraîneurs, arbitres, accompagnateurs sur place
  - le manque d'expérience dans le domaine sportif pour la personne en situation de handicap mental : il y peu de pratiques sportives diversifiées dans les écoles spécialisées
  - le manque d'intérêt et les attitudes de la société en général envers les personnes en situation de handicap mental
  - le manque de programmes encourageant la participation, la formation et la compétition
  - le manque d'accès aux infrastructures et matériel adapté
  - l'accès limité aux transports en commun pour se rendre sur place
- l'accès limité aux informations sur le sport adapté : par exemple, prospectus qui n'est pas écrit en FALC, la personne n'a pas accès à la lecture
  - le manque de financement pour les infrastructures et les clubs de handisports. Le secteur handisport est fort fragmenté : la coopération est à développer entre les différents acteurs
  - le manque d'inclusion de la personne en situation de handicap mental dans les organes décisionnels du sport et de la culture







# Sport : terrain d'inclusion ! Vraiment ?

## Ce qu'il faut retenir

Si l'on s'appuie sur les définitions de l'inclusion données par le Conseil de l'Europe ou les instances sportives belges, on peut affirmer qu'une dynamique est bel et bien en marche. Des lois ont été votées, des engagements pris, et le développement du handisport progresse dans plusieurs pays européens. Ces avancées traduisent une volonté politique réelle d'intégrer davantage les personnes en situation de handicap dans le monde du sport.

Mais si l'on adopte une vision plus large de l'inclusion – celle d'un accès égal et d'une participation pleine à toutes les dimensions de la vie sociale – alors le constat est plus nuancé. Trop souvent, les personnes concernées sont orientées vers des clubs, des structures ou des compétitions séparées.

Et malgré les efforts, le handisport reste encore peu visible aux yeux du grand public.



**En somme,  
l'inclusion  
progresse, mais  
elle reste partielle.  
Les fondations  
sont posées, les  
intentions  
affirmées, mais  
les obstacles –  
sociaux, culturels,  
structurels – n'ont  
pas encore  
disparu.**



# G-Mag Horizon

*L'avenir se construit ici*

## Projets concrets, énergie partagée

Penser l'avenir, c'est déjà le construire.

Dans cette rubrique, nous vous ouvrons les coulisses de notre ASBL pour vous faire découvrir ce qui se prépare, ce qui germe, ce qui se dessine pour demain. Qu'il s'agisse de nouveaux services, d'initiatives innovantes, d'ouvertures de lieux, de collaborations inédites ou encore d'événements marquants, G-Mag Horizon met en lumière ce qui façonne notre futur collectif. Au-delà des idées, ce sont des personnes, des besoins, des intuitions et des élans humains qui donnent vie à ces projets.



*Parce qu'un avenir inclusif ne se décrète pas,  
mais se construit pas à pas, ensemble.*

## **LE CENTRE EQUESTRE : retour aux sources et regard vers l'avenir**

Créé en 1990, le manège du Gardian portait déjà en lui une vision inclusive avant l'heure. L'idée fondatrice ? Offrir aux résidents les bienfaits du contact avec les chevaux, sans barrières financières. À défaut de subsides, l'activité s'est ouverte au public local, favorisant la mixité lors des séances de monte, de soins aux animaux ou lors de fêtes partagées.

### **Une trajectoire entre passion et professionnalisation**

Au fil des années, le manège évolue : équitation adaptée, hippothérapie, équitation sportive... Il répond à de nouvelles demandes, parfois plus exigeantes. Le centre est même reconnu comme cercle qualifié par la Ligue équestre. En 2021, une gérance autonome est mise en place.



Si elle permet un certain essor professionnel, elle éloigne peu à peu le projet de sa vocation première : mettre la personne au centre.

### **2025, un tournant décisif**

Cette année marque un retour fort à l'essentiel. La convention de gérance prend fin, et l'ASBL reprend les rênes du manège pour impulser une nouvelle dynamique. Place à un projet recentré sur l'hippothérapie, l'équitation encadrée et les activités inclusives.

Les résidents redeviennent pleinement acteurs, que ce soit dans la réflexion, l'organisation ou la participation directe.

### **Une école de la vie**

Plus qu'un centre équestre, c'est un lieu de transmission, d'expériences partagées, et de reconnaissance de la différence comme richesse. Un lieu où le lien homme-animal devient support de croissance, de mieux-être et d'émancipation.

*Encore bien des pages à écrire...  
Rendez-vous dans le prochain G-Mag*



# Rencontre & Nous

## *Un nouveau service*

Dès septembre, Le Gardian ouvrira "Rencontre & Nous", un lieu atypique, à mi-chemin entre l'espace événementiel et le projet social, dédié à l'accueil de réunions, séminaires, formations, networking, ...

Ce projet novateur s'adresse à toutes les entreprises, associations et particuliers à la recherche d'un environnement à la fois inspirant, professionnel et porteur de sens.

Mais ici, l'originalité ne se limite pas à l'architecture ou au cadre. Ce qui fait toute la différence, ce sont les visages qui vous accueilleront.

Les hôtes de ce lieu sont les résidents du Gardian, pleinement impliquées dans la gestion quotidienne de l'espace.



De l'aménagement des salles à l'accueil café, du service des repas à l'entretien des lieux, ils participent activement à chaque étape de votre venue.

Ce projet incarne notre vision : donner à chacun une place dans la société et une reconnaissance pleine et entière



Partagez bien plus qu'un lieu :  
vivez une rencontre.

Rendez-vous sur notre site ou  
contactez nous pour en savoir  
plus et réserver.

*"Rencontre et Nous", c'est un lieu unique alliant  
Professionalisme et Inclusion*

# G-Mag Agenda

*L'essentiel à noter, l'inoubliable à vivre*

## Un anniversaire, quatre dates

35 YEAR

Cette année, Le Gardian souffle ses 35 bougies. Trente-cinq années d'accueil, d'innovation, d'inclusion et surtout de rencontres humaines précieuses.

Pour marquer cet anniversaire comme il se doit, quatre événements clés jaloneront l'année.

Autant de moments forts pensés pour rassembler résidents, familles, professionnels, partenaires et citoyens autour de ce qui fait notre identité : le vivre-ensemble, la solidarité et la différence comme richesse.

Rejoignez-nous : pour célébrer, réfléchir, partager ou simplement être là



28/06 : Un petit trail en Plus

28/09 : Fashion Event

30/10 : Halloween

20/11 : Séminaire

Toutes infos sur notre site  
[www.legardianv3.be](http://www.legardianv3.be)



35<sup>ème</sup> Le Gardian-V3



## Prêt pour... Un p'tit trail en plus

Courir ensemble, relever des défis et  
atteindre 35 km

13:00 - 19:00

28 juin 2025

Rue de bidet 8 - 5590 Ciney

Inscriptions :   
activites@legardianv3.com



LOU-ANN | FASHION EVENT

# Défilé Automne 2025

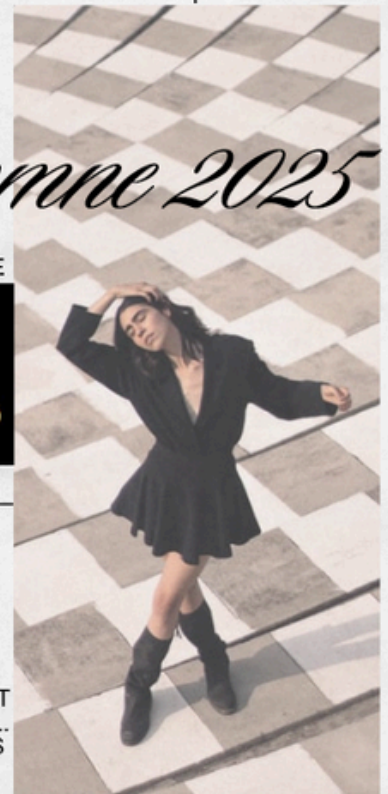
BEAUTÉ SINGULIÈRE  
ELEGANCE SOLIDAIRE



28 SEPT A 14H00

UN DÉFILÉ DE MODE  
HAUT EN COULEURS,  
PORTÉ PAR DES  
MANNEQUINS  
EXTRAORDINAIRES

UN MOMENT  
D'ÉMOTION, DE JOIE ET  
DE FIERTÉ PARTAGÉE...  
À NE MANQUER SOUS  
AUCUN PRÉTEXTE !



Participation gratuite, mais inscription obligatoire via  
activites@legardianv3.com pour le 21/09

Salle "Rencontre & Nous"  
Le Gardian-v3 - Rue de bidet 8 - 5590 Ciney

UNE APRES-MIDI  
JOYEUSEMENT EFFRAYANTE

# HALLOWEEN PARTY

Frissons  
garantis

Animations  
adaptées

Karaoke  
Set DJ

PAF : 5 €

Concours de  
déguisements

Boisson + le  
goûter inclus

LE JEUDI 30 OCTOBRE

De 13h00 à 16h30

Inscription pour le 20/10 via [activites@legardianv3.com](mailto:activites@legardianv3.com)

Le gardian-v3 Rue de bidet 8 5590 ciney



## "VENDRE" SES VALEURS OU BÂTIR ENSEMBLE ?

COMMENT PEUT-ON EQUILIBRER  
LE PARTENARIAT FINANCIER ET  
L'IDENTITÉ ASSOCIATIVE ?



### Conférence-Débat POUR UNE REFLEXION



**Economique**  
avec Philippe Defeyt



**Philosophique**  
avec Luc De Brabender



**Politique**  
avec Olivier de Halleux

20

Novembre

2025



**Vous avez aimé ce numéro de G-Mag ?  
Dites-le-nous, partagez-le autour de vous, et  
pourquoi pas... soutenez-nous pour que cette  
aventure et toutes les autres continuent et  
grandissent !**

**Rendez-vous sur notre site [www.legardianv3.be](http://www.legardianv3.be)  
pour en savoir plus, nous laisser un message ou  
faire un don.**

**Chaque geste compte. Chaque mot nous porte.  
Merci de faire partie de cette belle histoire.**

**Comité de rédaction :**

- Lise Timsonet  
(gestionnaire de projet)
- Macha Faucher
- Céline Hubert
- Nathalie Cousin
- Isabelle Goos
- Guénaëlle, Vanessa, Stany

ASBL  
LE GARDIAN-V3  
Rue de Bidet 8  
5590 Ciney  
BE 0438.997.452  
[www.legardianv3.be](http://www.legardianv3.be)  
083/21 44 48

**Mise en page :**

- Isabelle Goos
- Céline Hubert
- Angélique Van Eetvelde





