



## Et si tout commençait par la posture ?

Dans les métiers de la relation, ce qui fait souvent la différence, c'est la manière dont nous entrons en relation avec l'autre.



## Formation Relationnelle

### Une formation en 4 demi-journées

Destinée aux équipes de terrain et aux institutions accompagnant des personnes en situation de handicap.

## Ma Vision

Et si la qualité de l'accompagnement commençait par la qualité de notre posture ? Dans les métiers de la relation, nous parlons souvent de techniques, de procédures ou d'organisation. Pourtant, ce qui fait souvent la différence, c'est la manière dont nous entrons en relation avec l'autre.

## Les Questions Clés

- 👉 Comment accueillir ses émotions sans les subir ?
- 👉 Comment dire les choses avec justesse, même lorsqu'elles sont difficiles ?
- 👉 Comment poser un cadre sans abîmer la relation ?
- 👉 Comment écouter au-delà des mots ?

# La Qualité de la Posture



## ■ Questions Clés de la Formation

- 👉 Mes émotions au travail : Est-ce un frein ou une ressource ?
- 👉 Oser le dire sans abîmer la relation..
- 👉 Entendre vraiment... ou alors écouter vraiment ?
- 👉 Savoir dire NON.

## ■ Mes Émotions au Travail

Comprendre ce que nos émotions révèlent de nous, de l'autre et de la relation. Apprendre à les accueillir sans les subir pour mieux entrer en lien avec les personnes accompagnées.

## ■ Oser le Dire

Développer une communication claire, authentique et bienveillante. Trouver les mots justes pour aborder les situations difficiles sans rompre la relation de confiance.

## ■ Poser un Cadre Structurant

Apprendre à poser des limites et un cadre professionnel sans abîmer la relation. Concilier bienveillance et fermeté pour un accompagnement sécurisant et respectueux.

# Le Programme en 4 Demi-Journées

Voir autrement notre quotidien, l'aborder avec une approche théorique différente, mais surtout le relier à notre pratique de tous les jours, à travers des situations concrètes que vous pourrez apporter en formation.



## Contact & Infos



nvsystemic@gmail.com



Fabian GUILLAUME



0474/88.34.33